



# موسسه آموزش عالی مدت

روانشناسی و مشاوره - مدیریت و کار آفرینی - زبان انگلیسی

[www.modat.ac.ir](http://www.modat.ac.ir)



این موسسه در سه دپارتمان زیر مشغول به فعالیت است:

روانشناسی و مشاوره



مدیریت و کارآفرینی



زبان‌های خارجی



## آشنایی با مدت

موسسه آموزشی عالی «مدت» در سال ۱۳۸۹ با موافقت اصولی شماره ۲۲/۲۳۱۹۴ مورخ ۱۳۸۹/۰۷/۰۷ و موافقت قطعی شماره ۲۲/۱۶۳۹۵ مورخ ۱۳۹۰/۰۲/۱۱ و سرانجام به شماره ۲۷۶۴۵ و در تاریخ ۱۳۹۰/۰۳/۲۱ با مجوز وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به ثبت رسید.





## دپارتمان روانشناسی و مشاوره

موسسه آموزش عالی مدت فعالیت خود را از سال ۱۳۹۰ آغاز کرده و ماموریت اصلی خود را برگزاری دوره‌های کاربردی در حوزه روانشناسی تعریف نموده است، از معدود مؤسسات آموزش عالی روانشناسی حرفه‌ای در کشور است که با هدف آموزش مهارت‌ها و ارتقای دانش حرفه‌ای روانشناسان، مشاوران و نیز بهبود سلامت افراد جامعه و ارتقاء احساس بهزیستی عمومی تاسیس شده است و در یک دهه گذشته بیش از ۲۰ هزار ساعت کارگاه آموزشی در بخش‌های مختلف تخصصی و عمومی برای روانشناسان، مشاوران، سازمان‌ها و عموم مردم برگزار کرده است.

سازمان‌های بالنده و خودشکوفای سازمان‌هایی هستند که علی‌رغم برخورداری از حداکثر بهره‌وری، بیشترین فرصت را برای رشد و تعالی کارکنان خود فراهم می‌سازند. سازمان‌های پیشرو می‌کوشند تا با دادن انگیزه لازم به کارکنان، رفع تعارض بین آن‌ها، توسعه مهارت‌های مدیران و ارتقا جایگاه شغلی از طریق برگزاری دوره‌های مهارت محور باعث افزایش بهره‌وری و راندمان سازمان شوند.

در مجموعه مدت ماموریت خود را بر پایه ارتقا سطح بهداشت روانی جامعه و کسب و کار بنا نهاده‌ایم و تمام تلاش ما بر این اصل استوار است که ارائه‌دهنده خدمات حرفه‌ای به عموم افراد و سازمان‌ها باشیم.

## دوره‌های آموزشی دپارتمان روانشناسی و مشاوره

### فردی:

● کوچینگ زندگی (Life Coaching)

● مهارت‌های زندگی سالمندان

### زوج و خانواده:

● آموزش مهارت‌های ارتباطی زوجین

● همسرگزینی و افزایش جذابیت در روابط عاشقانه

● ازدواج، تشکیل خانواده و فرزندآوری

● مهارت‌های همسرمداری ویژه بانوان-آقایان

● چگونگی داشتن یک خانواده موفق

● اهداف و اصول تشکیل خانواده و سیاست‌های تحکیم و تعالی آن

● عوامل تحکیم خانواده در فرهنگ ایرانی-اسلامی

### کودک و فرزندپروری:

● بایسته‌های جمعیتی و جوانی جمعیت

● پیشگیری از نازایی اکتسابی و فرزندآوری

● فرزندآوری و مشکلات تک فرزندی

● فرزندپروری ۱ «ویژه والدین با فرزندان زیر ۱۰ سال»

● فرزند پروری ۲ «ویژه والدین با فرزندان بالای ۱۰ سال (کودک و نوجوان)»

● نقش فرزندآوری در پایداری نشاط خانواده



## دوره‌های سازمانی دیپارتمان روانشناسی و مشاوره

### مهارت‌های مقابله‌ای

- کنترل وسواس فکری و عملی
- افسردگی در محیط کار و روش‌های مقابله با آن
- مدیریت خشم

### مهارت‌های درون فردی

- هوش هیجانی
- مدیریت استرس
- تاب‌آوری هیجانی

### مهارت‌های برون فردی

- ارتباط موثر (جرات مندی، اعتماد به نفس، استقلال و خودآگاهی)
- آشنایی با تیپ‌های شخصیت شغلی با هدف گردش شغلی مطلوب و جانشین‌پروری
- مدیریت تعارض
- چگونگی مواجهه با کارکنان دشوار
- تحلیل رفتار متقابل (TA)

### روانشناسی سازمانی

- روانشناسی صنعتی-سازمانی
- آشنایی با اصول سلامت روان
- بهداشت روانی در محیط کار
- هدایت مسیر شغلی
- روش‌های مقابله با فرسودگی شغلی







## کلینیک مدت

مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره مدت (کلینیک مشاوره مدت)، از نخستین مراکز علمی، تخصصی و درمانی روانشناسی در تهران می باشد که با مجوز از سازمان های زیر فعالیت می کند.

۱. مجوز از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور
۲. مجوز تخصصی مرکز ازدواج و تحکیم خانواده از وزارت ورزش و جوانان (شماره مجوز ۵۹۴)

این کلینیک به دلیل همکاری مستمر با **موسسه آموزش عالی مدت** که در طول یک دهه گذشته، آموزش بیش از **۱۵۰۰۰ مشاور** و درمانگر حرفه ای را در کارنامه خود ثبت نموده است، توانسته گام های بلندی را در حوزه درمان و مشاوره بردارد.

تردیدی نیست که دارو درمانی در طیف گسترده ای از اختلالات روان تنی به تنهایی نه مطلوب است و نه ممکن. از این رو روان درمانگر همچون یک مربی به فرد کمک می کند تا نه تنها با دوری از دارودرمانی از عوارض منفی آن بی نیاز شود، بلکه تلاش می کند تا گام به گام او را راهنمایی نموده تا شخص بتواند مجدداً حال خوب خود را بازیابد.





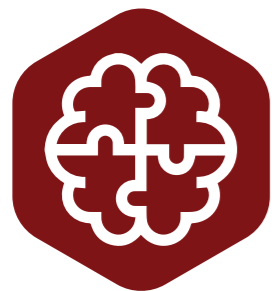
مرکز روانشناسی و خدمات مشاوره مدت با تمرکز بر توسعه و ترویج علمی فرهنگ بهداشت و سلامت روان و بهره‌گیری از مشاوران و درمانگران ماهر و متخصص، امکان ارائه خدمات تخصصی به شرح زیر را دارا می‌باشد:

- اجرای طرح جامع توانمندسازی سازمانی
- طراحی شناسنامه سلامت روان
- مشاوره اختلالات فردی
- مشاوره پیش از ازدواج
- زوج درمانی
- خانواده درمانی



- درمان اختلالات و مشکلات جنسی
- تربیت فرزند
- مشاوره کودک و نوجوان
- استعدادیابی برای فرزندان
- بازی درمانی
- پیشگیری و ترک اعتیاد
- مشاوره و روان‌درمانی ویژه بیماری‌های خاص و ...

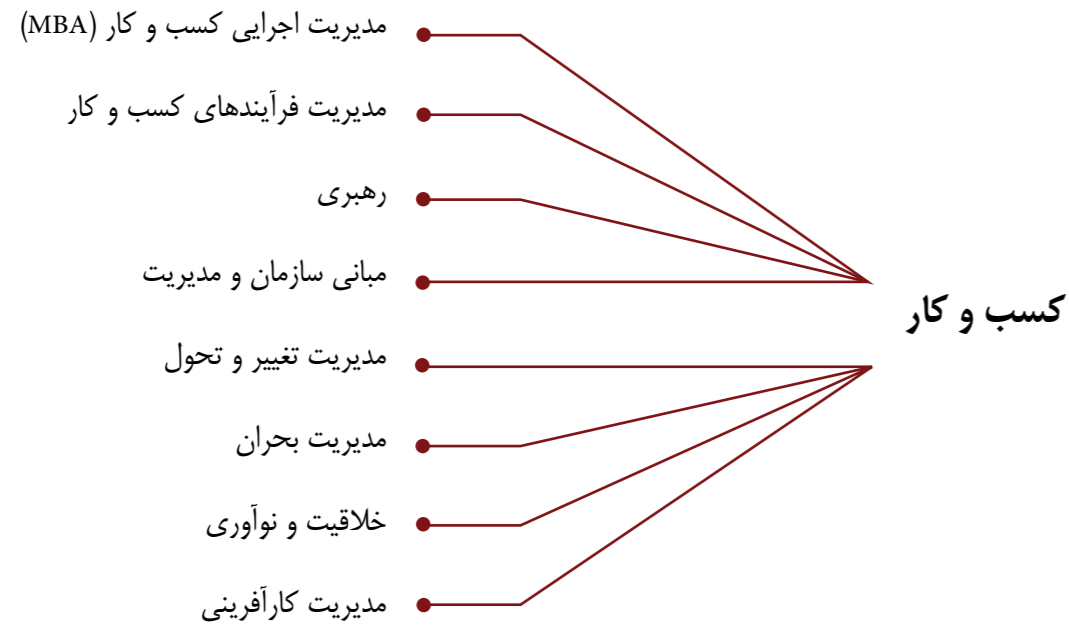
تمام تلاش روانشناسان و مشاوران در کلینیک مدت این است که چه به صورت حضوری و چه به شیوه آنلاین در سراسر کشور عزیزمان، ایران پاسخگوی نیازهای مشاوره‌ای و درمانی شما هم‌میهنان باشند.







## دپارتمان مدیریت و کار آفرینی



مجموعه مدت پس از سال‌ها تجربه در پرورش روانشناسان و مشاوران، اقدام به ارتقا سطح دانش مدیران کسب و کار نموده است. این مجموعه با رویکرد افزایش توانمندی و مهارت‌های نوین مدیریتی، دوره‌های کوتاه مدت مدیریت را در ۶ حوزه اصلی کسب و کار، استراتژی، توسعه مهارت‌های فردی و سازمانی، منابع انسانی، بازاریابی و فروش و مالی و سرمایه‌گذاری طراحی نموده است و در این راستا از دانش و تخصص اساتید مجرب بهره برده و آموزش‌های خود را به صورت کارگاه‌های حضوری، آنلاین و حتی آفلاین ویژه کارشناسان، مدیران و مدیران ارشد سازمان‌ها برگزار می‌نماید. مدت با ماموریت ارتقا سطح دانش و مهارت مدیران تلاش می‌نماید تا به جای تربیت کارمندان متوسط، افتخار آموزش مدیران متفاوت را برای خود کسب نماید.

دوره‌های آموزشی این دپارتمان شامل :



کسب و کار

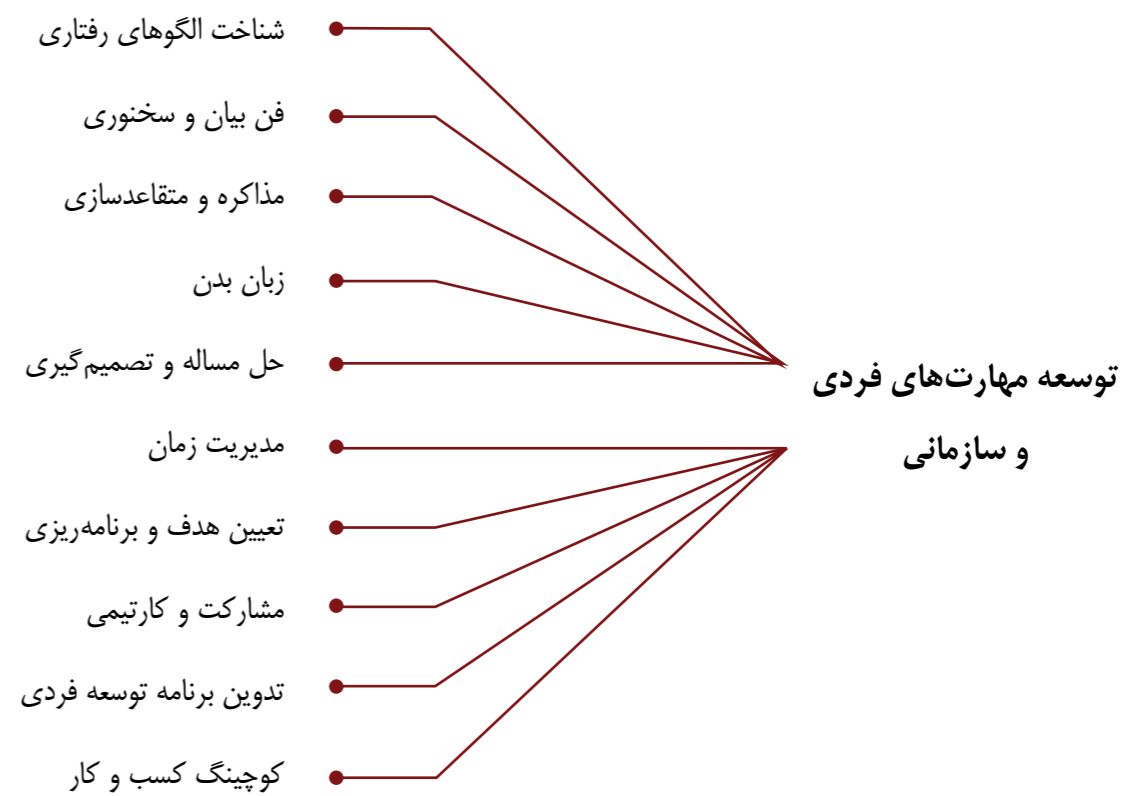
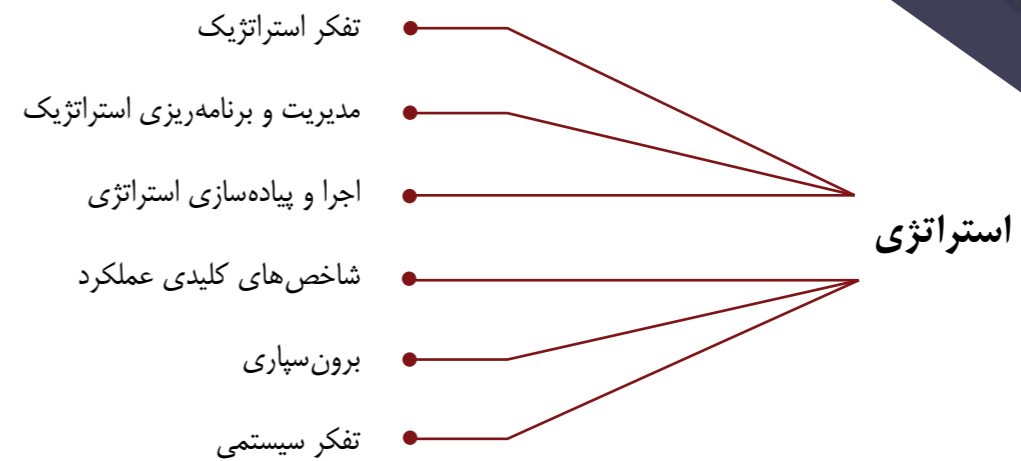
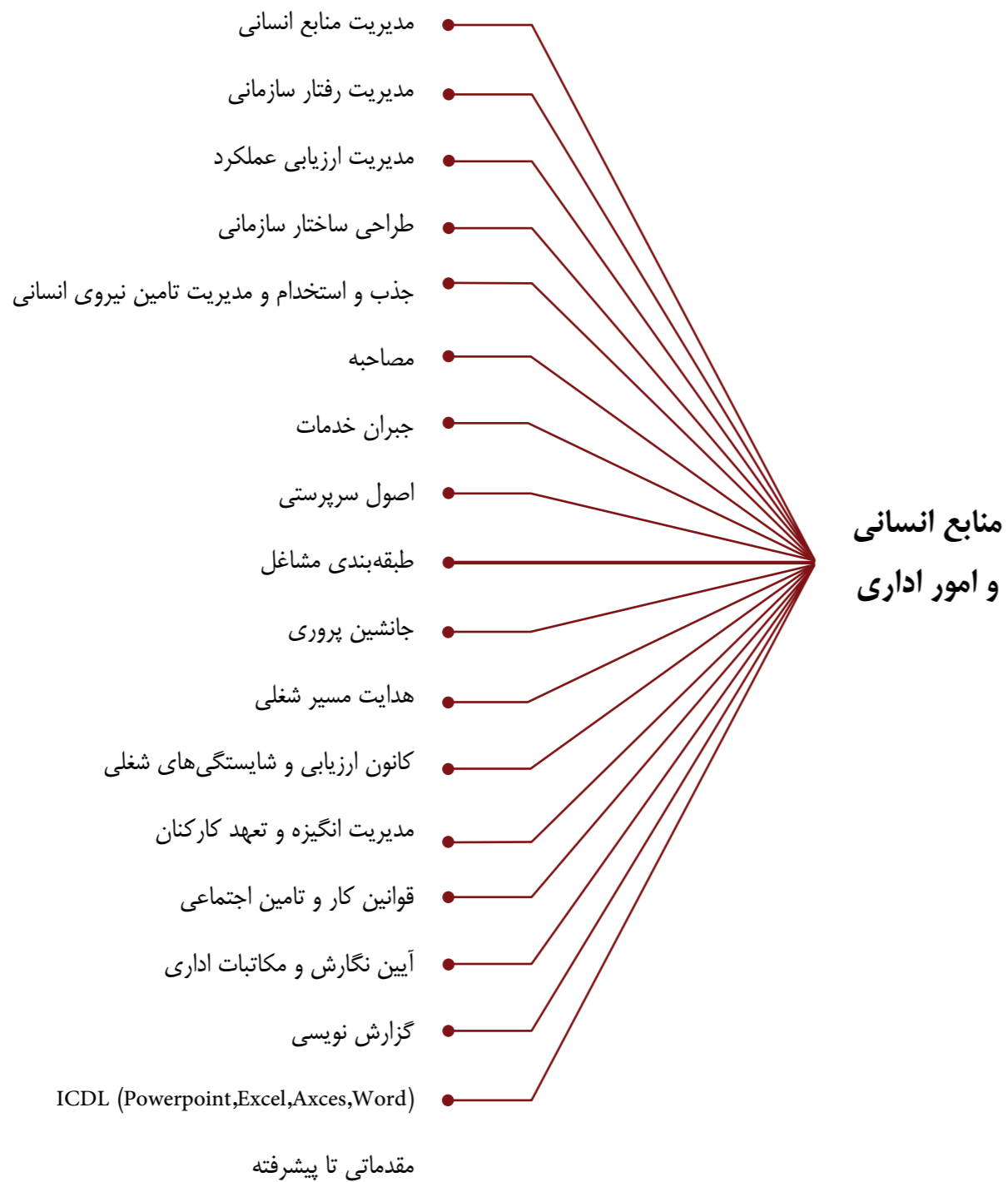
استراتژی

توسعه مهارت‌های فردی و سازمانی

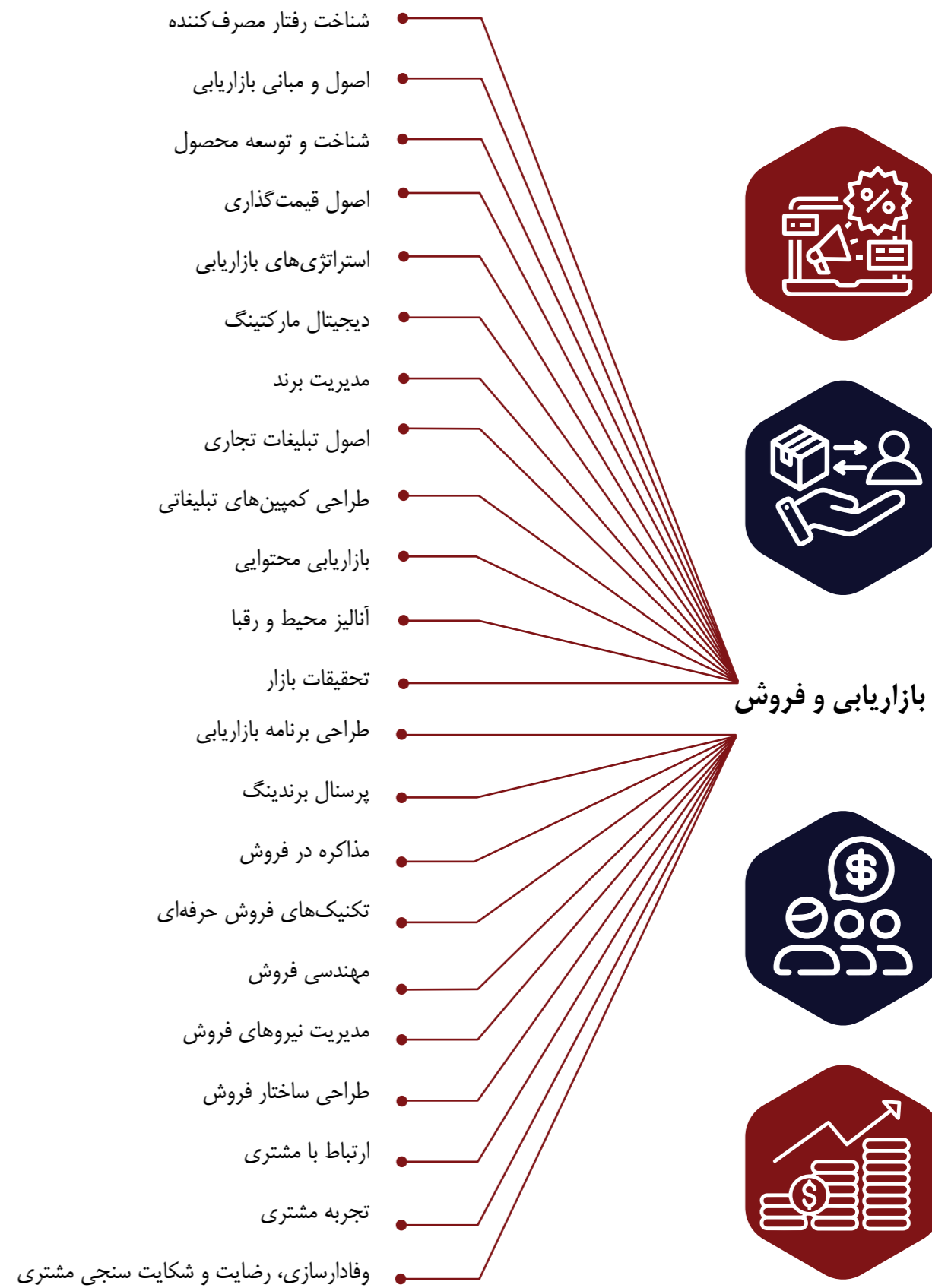
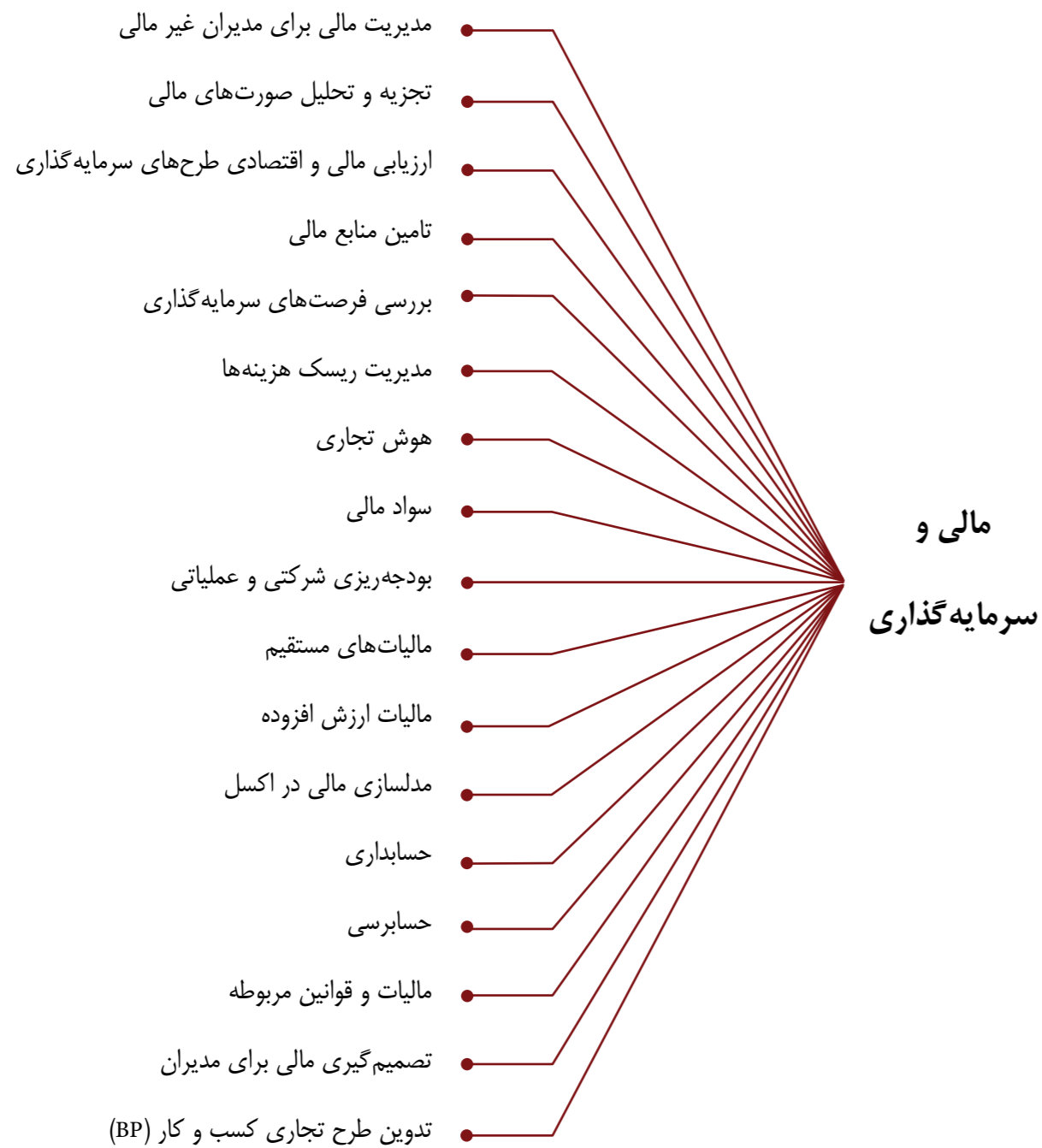
منابع انسانی

بازاریابی و فروش

مالی و سرمایه‌گذاری









## دانشسرا

دانشسرا سامانه‌ای هوشمند، ساده و کاربردی برای برگزاری کلاس‌ها و وبینارهای عمومی و تخصصی است. **موسسه آموزش عالی مدت** در سایه تجارب ارزشمند روزگار کرونا در حوزه آموزش مجازی، از این سامانه رونمایی کرد تا از یک سو به ساده‌ترین شیوه ممکن بتواند فرصت آموزش را در اختیار مخاطبان خود در اقصی نقاط کشور و جهان قرار داده و از سوی دیگر هزینه‌های سنگین آموزش تخصصی روانشناسی را برای مخاطبان کاهش دهد. از این رو با همکاری شماری از روانشناسان خوش نام دوره‌های مهارتی و کاربردی را در حوزه‌های تخصصی فردی، کودک و نوجوان و خانواده را آماده نموده است تا رسالت خویش را در حوزه مهارت‌های عمومی به آحاد جامعه ایفا نماید.

همچنین در حوزه کسب و کار، سازمان‌ها جهت حفظ و توسعه خود نیازمند استفاده از دوره‌های آموزشی هستند که بتواند در زمان کوتاه‌تر، رشد فزاینده‌ای را برای کارکنان رقم بزنند و باعث افزایش بهره‌وری و بهبود راندمان سیستم شوند. لذا برای این امر مجموعه مدت آمادگی خود را جهت تهیه و آماده‌سازی دوره‌های آفلاین در حوزه مدیریت و کارآفرینی با هدف ارتقاء سطح دانش و جایگاه شغلی، ویژه کارکنان سازمان‌ها اعلام می‌دارد.

در دانشسرا تمام تلاش خود را نموده‌ایم در حوزه‌های مختلف روانشناسی و کسب و کار و در هر ساعتی از شبانه روز همراه شما باشیم. برای اطلاع از دوره‌های دانشسرا به وب سایت [daneshsara.modat.ac.ir](http://daneshsara.modat.ac.ir) مراجعه کنید.

## کارگاه‌های کودک و نوجوان

- چالش‌های دوران نوجوانی
- مدیریت خشم والدین
- فرزندپروری با تاکید بر هیجانات
- پرورش هوش‌های چندگانه در کودکان و نوجوانان
- نوجوانی
- CPRT درمان رابطه‌ی والد و کودک
- اضطراب جدایی
- بیش‌فعالی - نقص توجه
- بازی درمانی
- تربیت جنسی
- آموزش مراقبت‌های جنسی کودکان

## کارگاه‌های فردی

- مهارت ارتباط همدلانه
- تاب‌آوری
- راهنمای عملی دوست داشتن خود
- مهارت‌های زندگی سالم
- اهمال کاری و غلبه بر آن
- غلبه بر حال بد
- مدیریت استرس
- غلبه بر مشکلات هیجانی
- شفقت به خود
- عزت نفس
- معیارها و ملاک‌های ازدواج
- هوش هیجانی

## کارگاه‌های خانواده

- مثبت اندیشی در خانواده
- ویژگی‌های خانواده سالم و صمیمی
- سبب‌شناسی شکست عاطفی و اهمیت آن





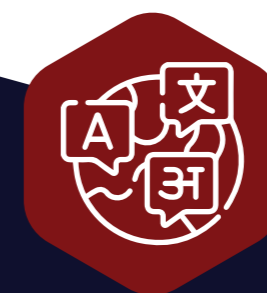
## دپارتمان زبان‌های خارجی

دپارتمان زبان انگلیسی **موسسه آموزش عالی مدت** (فرهیختگان دانشگاه) در سال ۱۳۸۲ با نظارت و برنامه‌ریزی اساتید برجسته زبان انگلیسی و با به کارگیری جدیدترین شیوه‌های تدریس، به‌روزترین موارد آموزشی و بهره‌مندی از پیشرفته‌ترین تکنولوژی‌های آموزشی، بر مبنای استانداردهای بین‌المللی آموزش زبان تأسیس شده است. دوره‌های عمومی آموزش زبان از سطح مبتدی تا پیشرفته به صورت حضوری و یا مجازی برای رده‌های سنی جوانان و بزرگسال در هر فصل برگزار می‌گردد. در این دوره‌ها که به صورت گروهی و خصوصی تشکیل می‌شود مهارت‌های چهارگانه **خواندن، نوشتن، شنیدن و سخن گفتن** به طور کامل آموزش داده می‌شود. همچنین آموزش زبان تخصصی برای دانشجویان دکترای تخصصی جهت قبولی در دانشگاه‌های داخل و نیز دوره‌های آمادگی آزمون‌های بین‌المللی **تافل** و **آیلتس** از جمله دوره‌های تخصصی است که در این مجموعه تدریس می‌شود.

علاوه بر این، موسسه افتخار دارد که پس از نیازسنجی، بررسی و سنجش سطح زبان پرسنل و مدیران شرکت‌ها و سازمان‌ها، دوره‌های عمومی و اختصاصی را برای مدیران عامل و کارکنان ارشد آنها، برگزار نماید تا در کمترین زمان به بیشترین بازده ممکن در حوزه تخصصی خود دست یابند. دوره **"زبان بازرگانی"** که بر بازاریابی، فروش محصول و مهارت‌های ارتباطی با مشتریان تاکید دارد از جمله این دوره‌هاست.

### دوره‌های:

- مکالمه زبان انگلیسی سطح پیش مقدماتی تا سطح ۶
- مکالمه زبان انگلیسی سطح ۱ متوسط تا سطح ۶
- مکالمه زبان انگلیسی سطح ۱ پیشرفته تا سطح ۶
- MHLE
- MSRT (MCHE)
- UTEPT
- EPT
- UTEPT & EPT
- زبان کنکور دکتری
- Pre IELTS
- Pre TOEFL
- IELTS
- TOEFL
- ...و







## سازمان های همکار



سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور



شهرداری تهران



وزارت تعاون



وزارت ورزش و جوانان



دانشگاه پیام نور



دانشکده روانشناسی و کارافزینی و مرکز مشاوره دانشگاه تهران



سازمان انرژی اتمی



سازمان ملی جوانان



معاونت دانشجویی - فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تهران



گروه ملی صنعت فولاد



صبا فولاد بندرعباس



کارخانه پارس الکتریک



مرکز رشد استعدادهای درخشان دانشگاه تهران و دانشگاه علوم پزشکی تهران



باشگاه مجازی دانشجویان ایران



اتحادیه انجمن های علمی کتابداری و اطلاع رسانی ایران



نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در امور دانشجویان خارج از کشور



شرکت مجتمع جهان فولاد



شرکت عمران شهر جدید صدرا



اداره کل دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه تهران و دانشگاه علوم پزشکی تهران







# کیفیت ما؛

## مدت ارتباط شما با ما را رقم میزند

آدرس : بزرگراه جلال آل احمد- ابتدای کوی نصر- خیابان دوم- ساختمان شماره ۱۹ 

۰۲۱۴۲۳۱۲



۰۲۱۴۲۹۲۰



clinic.modat.ac.ir



www.modat.ac.ir



modatclinic



modat.ac.ir



modatclinic



modat۰۲۱۴۲۹۲۰

